

Inhalt	
Land & Leute	18
Landesdaten.....	18
Geschichte.....	18
Staat & Verwaltung.....	23
Nationalflagge & Nationalhymne.....	24
Wirtschaft.....	24
Ökologie & Umwelt.....	26
Pflanzen & Tiere.....	27
Nationalparks.....	28
Naturgewalten.....	28
Erdbeben.....	28
Vulkane.....	29
Taifune & Feuer.....	29
Klima.....	29
Kulturelle Minderheiten.....	29
Religion.....	36
Kunst & Kultur.....	36
Musik.....	37
Tänze.....	37
Filme.....	37
Malerei.....	38
Sport & Spiele.....	38
Feiertage.....	39
Nationalkleidung.....	41
Gesundheitswesen.....	42
Medien.....	42
Filipinos & Ausländer.....	42
Speisen & Getränke.....	43
Sprache.....	49
Reisevorbereitung	60
Anreise & Weiterreise.....	60
Reisezeit & Reiseziele.....	60
Routen.....	62
Visum.....	62
Botschaften & Konsulate.....	62
Zollbestimmungen.....	64
Geld.....	64
Dokumente.....	65
Gepäck.....	65
Preisbeispiele.....	66
Geschenke.....	66
Gesundheit.....	66
Impfungen.....	67
Reiseapotheke.....	67
Versicherungen.....	67
Post.....	68
Telefon.....	68
Weitere Informationen.....	68
Reisetipps	69
Übernachten.....	69
Trinkgeld.....	70
Elektrizität.....	70
Wäschereien.....	70
Toiletten.....	70
Uhrzeit.....	71
Geschäftszeiten.....	71
Sicherheit.....	71
Drogen.....	72
Rauchen.....	72
Frauen unterwegs.....	72
Reisen mit Kindern.....	73
Senioren unterwegs.....	73
Behindert reisen.....	73
Nachtleben.....	73
Einkaufen & Handeln.....	74
Aktivitäten.....	74
Höhlenforschen.....	74
Klettern.....	74
Mountainbiking.....	74
Robinsonade.....	74
Segeln.....	75
Surfen.....	75
Tauchen.....	75
Trekking.....	76
Wildwasser-Rafting.....	76
Windsurfen & Kitesurfen.....	77
Ziplining.....	77
Wellness.....	77
Bücher & Karten.....	77
Transport	78
Calesa.....	78
Fahrrad.....	78
Pedicab.....	78
Tricycle.....	78
Habal-Habal.....	78
Motorrad.....	78
Führerschein.....	78
Auto.....	79
Trampen.....	80
Taxi.....	80
Grab & Co.....	80
Jeepney.....	80
Multicab.....	80
Van.....	80
Bus.....	80
Zug.....	81
Schiff.....	81
Flugzeug.....	83
Manila	85
Old Manila Walking Tour.....	96
Museen.....	98
Festivals & Feiertage.....	100
Shopping.....	100
Übernachten.....	105

Essen & Trinken.....	111	Potipot Island.....	194
Unterhaltung & Veranstaltungen.....	118	Dasol.....	194
Nachtleben.....	122	Nord-Luzon	196
Arzt & Wellness.....	123	Am Golf von Lingayen	196
Banken & Geldwechsler.....	124	Lucap.....	196
Adressen/Verschiedenes.....	124	Alaminos.....	196
Transport.....	124	Hundred Islands.....	196
Anreise/Weiterreise.....	126	Bolinao, Patar & Santiago Island.....	201
International & Domestic Airport.....	126	Lingayen.....	204
Domestic Airport.....	126	Dagupan.....	204
Hotels in Airportnähe.....	126	Urdaneta.....	207
Airlines.....	127	Agoo.....	209
Busterminals.....	128	Bauang.....	209
Shipping Companies.....	134	San Fernando (La Union).....	209
Weiterreise von Luzon.....	134	San Juan.....	111
Zentral-Luzon	139	In den Kordilleren	214
Corregidor Island.....	139	Baguio.....	214
Angono.....	139	Kabayán.....	222
Tagaytay (Taal Volcano).....	143	Sagada.....	223
Talisay (Taal Volcano).....	145	Bontoc.....	229
Nasugbu.....	145	Um Bontoc.....	231
Taal.....	145	Maligcong.....	231
Anilao.....	147	Mainit.....	232
Batangas.....	147	Natonin.....	232
Calamba.....	149	Tinglayan.....	232
Los Baños.....	149	Banaue.....	233
Alaminos.....	150	Um Banaue.....	236
San Pablo.....	150	Uhaj, Hapao, Hungduan & Kiangán.....	236
Pagsanjan.....	151	Batad.....	236
Lucban.....	152	Cambulo.....	236
Lucena.....	153	Bangaan.....	238
San Fernando (Pampanga).....	156	Mayoyao.....	238
Angeles.....	157	Der Nordwesten	239
Mt. Pinatubo.....	167	Candon.....	239
Tarlac.....	167	Bangued.....	240
Cabanatuan.....	171	Vigan.....	240
Baler.....	172	Laoag.....	245
Um Baler.....	177	Sitio Remedios.....	247
Bataan Peninsula.....	179	Um Laoag.....	250
Balanga.....	176	Pagudpud & Blue Lagoon.....	251
Mt. Samat.....	181	Claveria.....	253
Cabcabén & Mariveles.....	181	Babuyan Islands.....	253
Bagac.....	182	Cagayan Valley & Ostküste	253
Morong.....	182	Aparri.....	253
Olongapo.....	183	Santa Ana.....	256
Subic Bay.....	187	San Vicente.....	256
Barretto & Subic.....	187	Tuguegarao.....	257
Mapanuepe Lake.....	188	Palanan.....	260
Die Küste von Zambales	192	Tabuk.....	262
San Antonio & Pundaquit.....	192	Cauayan.....	263
Botolan.....	193	Santiago.....	264
Iba.....	194		
Candelaria.....	194		

Solano.....	266	Tres Reyes Islands.....	315
Santa Fe.....	267	Gasan.....	316
Süd-Luzon	268	Masbate	316
Atimonan.....	268	Anreise, Weiterreise von Masbate.....	316
Gumaca.....	268	Masbate City.....	318
Daet.....	270	Bagacay.....	320
Calaguas Islands.....	271	Cataingan.....	320
Naga.....	274	Placer.....	320
Caramoan.....	278	Mandaon.....	321
Tabaco.....	280	Balud.....	321
Iriga & Lake Buhi.....	283	Burias Island.....	321
Legazpi.....	283	Ticao Island.....	322
Um Legazpi.....	288	Mindoro	322
Mayon Volcano.....	288	Anreise, Weiterreise von Mindoro.....	324
Daraga.....	289	Mindoro Oriental	325
Cagsawa.....	289	Puerto Galera.....	325
Camalig.....	289	Calapan.....	336
Santo Domingo.....	289	Pinamalayan.....	336
Malilipot.....	290	Roxas.....	337
Donsol.....	290	Bulalacao.....	339
Sorsogon, Bacon & Gubat.....	293	Mindoro Occidental	339
Bulusan.....	294	San Jose.....	339
Irosin.....	294	Apo Island & Apo Reef.....	341
Bulan.....	295	Sablayan.....	341
Matnog.....	296	North Pandan Island.....	343
Inseln um Luzon	297	Mamburao.....	343
Batanes	297	Romblon	344
Anreise, Weiterreise von Batanes.....	298	Anreise, Weiterreise von Romblon.....	344
Batan Island.....	298	Romblon Island.....	346
Sabtang Island.....	303	Romblon.....	346
Itbayat Island.....	303	Lonos.....	348
Catanduanes	304	San Pedro.....	349
Anreise, Weiterreise von Catanduanes.....	304	Cobrador Island.....	349
Virac.....	304	Sibuyan Island.....	349
Puraran.....	307	Mt. Guiting-Guiting.....	349
Caramoran.....	308	Magdiwang.....	350
Palumbanes Islands.....	308	San Fernando.....	350
Lubang	308	Cresta de Gallo Island.....	350
Anreise, Weiterreise von Lubang.....	309	Cajidiocan.....	351
Tilik.....	310	Tablas Island.....	351
Lubang & Tagbac.....	310	San Agustin.....	351
Marinduque	310	Calatrava.....	351
Anreise, Weiterreise von Marinduque.....	310	San Andres.....	351
Boac.....	312	Odiongan.....	352
Santa Cruz.....	314	Ferrol.....	353
Maniwaya Island.....	314	Looc.....	353
Torrijos.....	315	Tugdan & Alcantara.....	353
Buenavista & Malbog.....	315	Santa Fe.....	354
Elefante Island.....	315	Puro Island.....	354
		Carabao Island.....	354

Visayas	355	Süd-Cebu	418
Biliran	357	Carcar.....	418
Anreise, Weiterreise von Biliran.....	357	Moalboal.....	419
Naval.....	358	Badian & Badian Island.....	423
Almeria.....	360	Matutinao & Kawasan Falls.....	423
Cabucgayan.....	360	Samboan & Liloan.....	423
Caibiran.....	360	Oslob & Sumilon Island.....	424
Higatangan Island.....	361	Argao.....	425
Maripipi Island.....	361	Guimaras	425
Sambawan Islands.....	361	Anreise, Weiterreise von Guimaras.....	427
Bohol	362	Leyte	428
Anreise, Weiterreise von Bohol.....	362	Anreise, Weiterreise von Leyte.....	430
Tagbilaran.....	364	Tacloban.....	431
Um Tagbilaran.....	368	Um Tacloban.....	434
Cortes.....	368	Basey & Sohoton National Park.....	434
Antequera.....	368	Palo.....	435
Corella.....	368	Nordwest-Leyte	435
Bool.....	368	Palompon & Kalanggaman Island.....	435
Baclayan.....	368	San Isidro.....	437
Loboc.....	369	Ormoc.....	437
Sevilla & Bilar.....	369	Lake Danao.....	437
Jagna.....	370	Süd-Leyte	438
Anda.....	370	Baybay.....	438
Panglao Island.....	372	Inopacan & Cuatro Islands.....	441
Balicasag Island.....	377	Hindang.....	441
Pamilacan Island.....	377	Bato & Hilongos.....	442
Cabilao Island.....	378	Canigao Island.....	442
Pangangan Island.....	378	Maasin.....	442
Chocolate Hills.....	378	Padre Burgos.....	444
Tubigon.....	379	Limasawa Island.....	445
Danao.....	380	Hinunangan.....	446
Talibon & Mahaba Island.....	380	Liloan.....	447
Ubay.....	381	Pintuyan.....	447
Cebu	381	Negros	449
Anreise, Weiterreise von Cebu.....	381	Anreise, Weiterreise von Negros.....	449
Zentral-Cebu	387	Nord-Negros	452
Cebu City.....	387	Bacolod.....	452
Old Cebu City Walking Tour.....	390	Mambukal & Mt. Kanlaon.....	458
Mactan Island.....	401	Silay.....	459
Lapu-Lapu.....	402	Patag.....	460
Marigondon.....	404	Victorias.....	461
Olango Island.....	405	Cadiz.....	461
Toledo.....	406	Sagay.....	462
Danao.....	407	Escalante.....	463
Camotes Islands.....	408	San Carlos.....	463
Nord-Cebu	410	Sipaway Island.....	463
Bogo.....	410	Süd-Negros	465
Bantayan Island.....	412	Bais & Manjuyod.....	465
Santa Fe.....	412		
Malapascua Island.....	416		

Mabinay.....	465	Calbiga.....	521
Dumaguete.....	466	Borongan.....	522
Um Dumaguete.....	470	Guiuan.....	524
Valencia.....	471	Calicoan Island.....	525
Die Südostküste.....	471	Homonhon Island & Suluan Island.....	525
Dauin.....	471	Marabut.....	526
Maluay & Zamboanguita.....	472	Siquijor	526
Tambobo Bay.....	473	Anreise, Weiterreise von Siquijor.....	528
Apo Island.....	473	Siquijor.....	528
West-Negros	474	Larena.....	529
Kabankalan.....	474	Sandugan.....	530
Sipalay.....	475	Maria.....	530
Danjugan Island.....	476	Lazi.....	530
Hinoba-an.....	478	San Juan.....	530
Bayawan.....	478	San Antonio.....	532
Panay	480	Cantabon.....	532
Anreise, Weiterreise von Panay.....	480	Mindanao & Sulu	532
Iloilo City.....	483	Camiguin	534
Die Südküste	488	Anreise, Weiterreise von Camiguin.....	535
Miagao.....	488	Mambajao.....	535
San Joaquin.....	488	Um Mambajao.....	537
Anini-y & Nogas Island.....	488	Hibok-Hibok Volcano.....	537
Die Westküste	488	Katibawasan Falls.....	537
San Jose de Buenavista.....	488	Ardent Hot Springs.....	538
Tibiao.....	490	White Island.....	538
Culasi.....	491	Camiguin-Rundfahrt.....	538
Pandan & Libertad.....	491	Kuguita.....	538
Der Nordosten	492	Bug-ong, Agoho & Yumbing.....	538
Concepcion Islands.....	492	Bonbon.....	540
Estancia.....	492	Catarman.....	540
Gigantes Islands.....	494	Sagay.....	540
Roxas.....	494	Guinsiliban & Cantaan.....	540
Die Provinz Aklan	497	Benoni.....	540
Kalibo.....	497	Mahinog & Mantigue Island.....	540
Ibajay.....	500	Tupsan.....	541
Laserna.....	500	Mindanao	541
Caticlan.....	500	Anreise, Weiterreise von Mindanao.....	541
Boracay.....	591	Nord-Mindanao	544
Samar	508	Butuan.....	544
Anreise, Weiterreise von Samar.....	510	Agusan Marsh.....	548
Allen.....	510	Balingoan.....	550
Dalupiri Island.....	511	Cagayan de Oro.....	550
Capul Island.....	511	Um Cagayan de Oro.....	554
Balicultro Islands.....	512	Malaybalay.....	555
Biri Island.....	512	Iligan.....	557
Catarman.....	514	Ozamiz.....	561
Calbayog.....	516	Oroquieta.....	563
Catbalogan.....	519	Dipolog.....	563
		Dapitan.....	566
		Pagadian.....	568

Zamboanga.....	569	Iwahig.....	621
Um Zamboanga.....	572	Honda Bay.....	621
Santa Cruz Islands	572	Nagtabon Beach.....	621
Nordost-Mindanao.....	572	Sabang.....	622
Surigao.....	572	Underground River.....	623
Dinagat Islands.....	576	Süd-Palawan.....	624
Siargao Island.....	576	Aborlan.....	624
General Luna.....	577	Narra.....	624
Inseln vor Siargao.....	581	Quezon.....	626
Bucas Grande Island.....	581	Brooke's Point.....	626
La Janosa Island.....	581	Nord-Palawan.....	626
Die Ostküste.....	581	Roxas & Coco-Loco Island.....	626
Lanuza.....	581	Port Barton.....	629
Tandag.....	582	San Vicente.....	631
Cagwait.....	584	Taytay.....	632
San Agustin & Britania Islands.....	584	Apulit Island.....	633
Barobo.....	585	Flower Island.....	633
Bislig.....	585	Liminangcong.....	633
Cateel.....	586	El Nido & Bacuit-Archipel.....	635
Caraga.....	586	Nördlich von El Nido.....	641
Mati.....	586	Nacpan Beach.....	641
Süd-Mindanao.....	590	San Fernando & Sibaltan.....	641
Davao.....	590	Linapacan Islands.....	642
Um Davao.....	596	Calamian Group.....	642
Philippine Eagle Center.....	596	Busuanga Island.....	642
Eden Nature Park.....	596	Coron.....	642
Mt. Apo.....	597	Concepcion.....	647
Samal Island.....	597	Old Busuanga.....	648
Talikud Island.....	598	New Busuanga.....	648
General Santos (Dadiangas).....	598	San Jose.....	648
Koronadal (Marbel).....	602	Calauit Island.....	648
Surallah.....	603	Dimakya Island.....	648
Lake Sebu.....	603	Coron Bay.....	648
Cotabato.....	604	Coron Island.....	650
Basilan.....	604	Tangat Island.....	650
Anreise, Weiterreise von Basilan.....	605	Banana Island.....	650
Isabela.....	606	Bulalacao Island.....	650
Lamitan.....	606	Malcapuya Island.....	650
Sulu Islands.....	606	Gutob Bay.....	650
Anreise, Weiterreise von Sulu Islands.....	608	Popototan Island.....	650
Jolo.....	609	Culion Island.....	650
Bongao.....	609	Culion.....	651
Sitangkai.....	610	Cuyo Islands.....	651
Palawan.....	610	Cuyo.....	651
Anreise, Weiterreise von Palawan.....	611	Manamoc Island.....	652
Zentral-Palawan.....	612	Pamalican Island.....	652
Puerto Princesa.....	612	Tinituan Island.....	652
Irawan.....	619	Email-Verzeichnis.....	654
		Index.....	669

Exkurse & Kommentare

Dr. Jose Rizal	19	Letzte Wildnis Palanan	60
Philippinische Gastarbeiter	26	Calaguas für Entdecker	271
Tierliebe	27	Bitte einsteigen...	276
Phänomenale Aegis	37	Asche aufs Haupt	289
Billard-Cracks	38	Das Ende der Prinzessin	350
Money, Money, Money	40	Verlorenes Kulturerbe	369
Miss Philippines	41	Bienen & Bio	375
Sex Bombs for Lunch	42	Riesige Legenden	379
Da braut sich was zusammen	49	Abenteuerspielplatz Danao	380
My Way Killings - The Final Curtain	73	Reizvolle Heritage Tours	387
Welcher Führerschein?	78	Old Cebu City Walking Tour	390
Vorsicht, Krokodile!	79	Heiter durch die Nacht	393
Manila auf einen Blick	93	Seafood frisch auf den Tisch	404
Old Manila Walking Tour	96	Oh Mama Mary	419
Treffpunkt Greenbelt	111	Die Wahl haben	424
Auf Märkten essen	114	Über die Brücke der Liebe	431
Dampas wiederentdeckt	115	Vom schwarzen Gold zum edlen Tropfen	453
Schwein gehabt	116	Patag - Das wiederentdeckte Versteck	460
Just for Kids	122	Mabinay - Höhlen ohne Ende	465
Trinken mit Weitsicht	123	Natur pur auf Danjungan Island	476
Scharfe Schmetterlinge	147	Boracay runderneuert	502
Sweet as Buko Pie	150	Flussfahrt zu den Pinipisakan Falls	514
Bacolor - Versunken im Schlamm	157	Samars abenteuerlicher Nordosten	516
Mount Pinatubo - Der Knall des Jahrhunderts	168	In Gedenken an Asiens Titanic	519
Film Ab! Charlie Don't Surf	174	Torpedos im Samar Island Nature Park	521
Subic Bay	187	Hoffnung auf Frieden	533
Zeitreise unter Tage	219	Agusan Marsh Wildlife Sanctuary	548
Die spektakuläre Halsema Road	225	Reizvolle Inseln ohne Wasser	563
Der Chico Valley Staudamm	233	Willkommen im Zaubergarten	566
Doppelter Brückenschlag	244	Die Roten Berge von Surigao	582
Sitio Remedios - Vergangenheit erleben	247	Welterbe Mt. Hamiguitan	588
Durch Dünen brettern	250	Wilde Gräser & sanfte Falter	615
		Weltwunder Underground River	623

Übersicht der wichtigsten Sehenswürdigkeiten, »Must-Dos« und Highlights

	S.		S.
Manila	88	Bohol	362
Zentral-Luzon	140	Cebu	382
Nord-Luzon	196	Guimaras	427
Süd-Luzon	268	Leyte	428
Batanes	298	Negros	450
Catanduanes	304	Panay	489
Lubang	309	Samar	508
Marinduque	311	Siquijor	526
Masbate	317	Camiguin	534
Mindoro	324	Mindanao	542
Romblon	346	Sulu Islands	606
Biliran	357	Palawan	612